



KOMPASS gGmbH • Rademacherstraße 11 • 25832 Tönning

gemeinnützige Gesellschaft  
für soziale Hilfen  
in Nordfriesland mbH

Elternschule Nordfriesland

# Kurs „Eltern sein Leben“ für Eltern von Kindern im Alter von 3-10 Jahren

Sehr geehrte Eltern,

Was passiert zwischen Eltern und Kindern? Was läuft gut? Was läuft nicht so gut? Wie könnte manches besser laufen? In unserem neuen Kurs wollen wir uns mit diesen und weiteren Themen beschäftigen.

**Ab Donnerstag, dem 21.10.2021,  
von 18.00 – 20.00 Uhr  
im Dänischen Kindergarten  
Jebensweg 6, 25813 Husum**

Dieser Kurs findet **1x wöchentlich über 6 Treffen** statt. Es wird eine Kinderbetreuung angeboten. **Kosten für den gesamten Kurs: 12,00 €** sind zum 1. Treffen mitzubringen. Vergünstigungen sind vor Ort möglich.

**Neben Ihren eigenen Themen bieten wir unter anderem auch:**

- Miteinander reden: positive Sprache und verständnisvolles Zuhören
- Grenzen: wahrnehmen, akzeptieren und (ver)setzen
- Konflikte: Lösungen finden/Deeskalationsmodelle
- Wie stärke ich mein Kind und finde seine Talente heraus

**Wir haben Ihr Interesse geweckt?  
Dann seien Sie dabei!**

Die Kursleiterinnen **Tina Hinz und Carina Hahn** freuen sich darauf Sie beim Kurs zu begrüßen. Zur besseren Planung bitten wir um vorherige Anmeldung.

**Rückfragen und Anmeldung über:**

Telefon: 04861-6101718 oder 0176-97831752  
Oder per Email: [elternschulenf@kompass-nf.de](mailto:elternschulenf@kompass-nf.de)

(Nach Anmeldung werden Ihre Kontaktdaten in Form einer Teilnehmerliste an die Kursleiter weitergeleitet, um Sie bei kurzfristigen Veränderungen informieren zu können.)