



Laufwunder 2022 am 26.09.2022 zwischen 9.00 Uhr und 10.30 Uhr

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

unsere Schule wird sich am 26.09.2022 am Laufwettbewerb „AOK-Laufwunder“ beteiligen. In den Sportstunden wurde hierfür bereits fleißig geübt und es wurden „Laufwunder-Armbänder“ verteilt.

Vorgesehen ist, dass die Veranstaltung auf dem Sportplatz organisiert wird. Sollte dieses wetterbedingt nicht möglich sein, wird alternativ in der Halle gelaufen.

Die Kinder bringen am Montag (26.09.2022) bitte das Sportzeug mit.

Dazu sollten geeignete Laufschuhe (Turnschuhe) für draußen **und** Hallenschuhe (feste Turnschuhe) für drinnen sowie Wechselzeug gehören. Auch sollte reichlich Trinken (**Wasser/Selter**) in einer beschrifteten Trinkflasche mitgegeben werden.

Folgender Zeitplan gilt für das Laufwunder:

9.00 Uhr	Treffen auf dem Sportplatz oder in der Utholm-Halle
9.15 bis 10.15 Uhr	Laufen (alle Klassen)
10.15 - 10.30 Uhr	Cool Down und Umziehen

Die Veranstaltung ist so geplant, dass die Kinder 15, 30 oder möglichst 60 Minuten laufen können.

Nach erfolgreicher Teilnahme wird eine Urkunde ausgehändigt.

Bei Erkrankung geben Sie Ihrem Kind bitte eine Entschuldigung mit.

Die Kinder benötigen an diesem Tag ihren Schulranzen und eine gut gefüllte Brotdose. **Denn der Unterricht findet vorher und auch danach statt. Der Kiosk hat nicht geöffnet!**

Hinweis: Eltern dürfen gerne als „Laufwunder“ mitlaufen oder von der Tribüne aus bzw. draußen am Sportplatz zuschauen.

Mit freundlichen Grüßen

M. Noack
(für die Fachschaft Sport der Utholm-Schule)