



13. Pausenkonzept mit Ebbe- und Flutangeboten (überarbeitet 2023/24)

Kinder brauchen, besonders nach einer Lernzeit, Pausen und jedes Kind hat ein anderes Bedürfnis für seine persönliche Pausenzeit. Die aktiv bewegten Kinder wollen sich im Freien bewegen und ihrem Bewegungsdrang nachkommen. Andere Kinder bevorzugen eher entspannende Angebote und brauchen Ruhezeiten.

Um diesen unterschiedlichen Bedürfnissen gerecht zu werden, haben wir den aktiven Pausenangeboten den Namen **Flut** und den ruhigeren Angeboten den Namen **Ebbe** gegeben.

In unseren beiden Pausen von 9.45 – 10.00 Uhr und von 11.15 - 11.30 Uhr können die Kinder **in den Flutangeboten** auf dem Schulhof wählen zwischen

- Fahrzeugfahren, das von einer Lerngruppe selbstständig organisiert wird,
- Fußballspielen in einer festgelegten Lerngruppe (Spielplan),
- freie und Angebotsspiele auf dem Hof,
- Spielen auf der Hüpfmatte,
- Tischtennis spielen,
- Basketball spielen,
- Klettern auf dem Kletterturm und dem Spielgerüst,
- Turnen an den Turnstangen,
- Buddeln in der Sandkiste
- und den beliebten Hiphop Tänzen mit unserer Schulsozialarbeiterin, an denen bis zu 20 und mehr Kinder teilnehmen.

Die Ebbeangebote machen unsere Poolkräfte und werden von den eher ruhigeren Kindern sehr gerne genutzt.

Es steht zur Verfügung das Lesen und Vorlesen in unserer Bibliothek, in der die Kinder sich gerne auf den großen Lesehasen oder ein gemütliches Sofa setzen, um ganz in Ruhe in die Welt der Bücher einzutauchen, um damit neue Energie für die nächste Lernzeit zu tanken.

Im Kunstraum steht das Malen und Basteln zur Musik im Mittelpunkt. Die Angebote sind so gewählt, dass die Kinder bei Pausenende ein fertiges Ergebnis mitnehmen und so zufrieden und gestärkt in den weiteren Schultag gehen können.

Das Angebot der Gesellschaftsspiele bringt den Kindern nicht nur Spaß, es stärkt auch das Miteinander. Abwarten und Verlieren können müssen geübt werden und die Spielgruppe bietet mit immer wechselnden Teilnehmenden die Gelegenheit, mal ganz andere Kinder kennenzulernen.

Auch in den Regenspausen steht den Kindern in ihren Lerngruppenräumen ein vielfältiges Spieleangebot zur Verfügung, sodass auch bei schlechtem Wetter jedes Kind zu seinem Recht kommt.

Unsere Pausenregel geben allen Kindern Sicherheit und Schutz.

<p>Pausenangebote an unserer Utholm-Schule In der Pause wollen wir - uns bewegen - gemeinsam spielen - aktiv sein - andere treffen - uns entspannen ...</p>	<p>Hüpfmatte Auf der Hüpfmatte hüpfen wir. Wir schubsen, rangeln und beschmutzen die Matte nicht. Der Plan sagt dir, welche Klasse hüpfen kann.</p>	<p>Kleine Hütte Die kleine Hütte ist eine Ruhezone. Hier gehst du hin, wenn du Ruhe brauchst. In der kleinen Hütte wird nicht gelobt! Türen / Fenster öffnet und schließt die Aufsichtsinstitutlerin.</p>	<p>Fahrzeugaufnahme Wenn du dir ein Fahrzeug ausleihen möchtest, brauchst du einen Spielerpass. Fahre immer in Richtung der Pfeile.</p>
<p>Ebbe - Angebote Damit du eine schöne Pause hast, überlege dir am Anfang der Pause, bei welchem Ebbe - Angebot du mitmachen möchtest, denn du bleibst die ganze Pause bei diesem festem Ebbe - Angebot.</p>	<p>Fußball Der Fußball - Plan sagt dir, wann deine Klasse an der Reihe ist. Spiele fair! Fliegt der Ball über den Zaun, dann sage es der Aufsichtsinstitutlerin.</p>	<p>Wenn du zur Toilette musst, meldest du dich bitte bei der Aufsichtsinstitutlerin ab. Bist du verletzt, kannst du ein Kühlkissen oder Pflaster im Eingang von der Aufsichtsinstitutlerin bekommen. Wenn es klingelt, stellst du dich an deinem Klassenauflösungsplatz auf.</p>	<p>Achte darauf, dass du vorsichtig an anderen Kindern und Fahrzeugen vorbeifährst, damit du niemanden verletzst. Wechsel auch mal ab. Du darfst nur alleine auf dem Fahrzeug fahren.</p>
<p>Flur - Angebote Möchtest du deine Aktiv-Pause selbst gestalten, nimm Rücksicht auf andere Kinder und wechsele dich bei den Spielgeräten ab.</p>	<p>Tischtennis Die Schläger bekommst du in der Superbude. Denke daran: Die Tischtennisplatte ist nicht zum Sitzen!</p>	<p>Rote Fahne: Regenpause Die rote Fahne sagt dir, dass du in die Klasse gehen musst. Jetzt darfst du dir eine Beschäftigung in der Klasse suchen.</p>	<p>Bring dein Fahrzeug zurück, wenn die Spieleraufsicht klingelt. Es wird um 9.40 Uhr geklingelt, damit alles eingeräumt werden kann.</p>
<p>Wenn du jemanden zum Spielen brauchst, traue dich zu fragen. Wenn du in Streit gerätst, sage STOPPI! Sage, was du geändert haben möchtest. Hole dir Hilfe bei der Aufsichtsinstitutlerin.</p>	<p>Kletterturm Klettere nur so hoch, wie du es dir vertraust und halte dich gut fest. Nur 5 Kinder klettern gleichzeitig!</p>	<p>Friedensbrücke Hast du Streit und brauchst zur Klärung Hilfe, denke an die Friedensbrücke. Du findest sie bei der Superbude.</p>	